

Sportlovsprogram vecka 7

AKTIVITETSPROGRAM I SPORTLANDET OCH FLAMINGOKLUBBEN, VECKA 7 2019

<u>Dag</u>	<u>Öppet</u>	<u>Tid</u>	<u>Aktivitet</u>	<u>Plats</u>	<u>Ålder</u>	<u>Kommentar</u>
Mån 11 feb	17:00-22:30	16.15-16.45	Flamingo Splash/Lek i poolen	Poolhuset	Från 8 år	Poolgames. Lekar & Tävlingar i poolen. Ledarna väljer och indelar i lag. Simkunnighet ett krav.
		17.15-18.15	Family Flamingo Sports	Sportland	Hela familjen	Hela familjen. Utmana varandra eller andra familjer i aktiviteter som finns i Sportlandet.
		20.15-20.45	Flamingo Kids Challenge	Sportland	Från 7 år	Individuell- eller lagtävling. Ledarna väljer aktivitet/utmaning.
		21.30-22.15	Flamingo Adventure	Sportland	Från 10 år	Utmaningar, äventyr och tävlingar med prickskytte och radiostyrda leksaker.
Tis 12 feb	09.00-13:00 & 17.00-22.30	10.00-10.30	Flamingo Gympa/Dans/Lek	Sportland	Från 4 år	Uppvärmning/Rörelselek/Minisports.
		11.15-12.00	Flamingo Bollsport/Games	Sportland	Från 7 år	Tumering i bollsport. Ledarna väljer bollsport och indelar i lag.
	16.15-16.45	Flamingo Splash/Lek i poolen	Poolhuset	Från 8 år	Poolgames. Lekar & Tävlingar i poolen. Ledarna väljer och indelar i lag. Simkunnighet ett krav.	
	17.15-18.15	Family Flamingo Sports	Sportland	Hela familjen	Hela familjen. Utmana varandra eller andra familjer i aktiviteter som finns i Sportlandet.	
	20.15-20.45	Flamingo Kids Challenge	Sportland	Från 7 år	Individuell- eller lagtävling. Ledarna väljer aktivitet/utmaning.	
	20.45	Champions League	Sportland	Fotbollsinresserade	Vi visar Champions League match i Sportland	
21.30-22.15	Flamingo Adventure	Sportland	Från 10 år	Utmaningar, äventyr och tävlingar med prickskytte och radiostyrda leksaker.		
Ons 13 feb	09.00-13:00 & 17.00-22.30	10.00-10.30	Flamingo Gympa/Dans/Lek	Sportland	Från 4 år	Uppvärmning/Rörelselek/Minisports.
		11.15-12.00	Flamingo Bollsport/Games	Sportland	Från 7 år	Tumering i bollsport. Ledarna väljer bollsport och indelar i lag.
	16.15-16.45	Flamingo Splash/Lek i poolen	Poolhuset	Från 8 år	Poolgames. Lekar & Tävlingar i poolen. Ledarna väljer och indelar i lag. Simkunnighet ett krav.	
	17.15-18.15	Family Flamingo Sports	Sportland	Hela familjen	Hela familjen. Utmana varandra eller andra familjer i aktiviteter som finns i Sportlandet.	
	20.15-20.45	Flamingo Kids Challenge	Sportland	Från 7 år	Individuell- eller lagtävling. Ledarna väljer aktivitet/utmaning.	
	20.45	Champions League	Sportland	Fotbollsinresserade	Vi visar Champions League match i Sportland	
21.30-22.15	Flamingo Adventure	Sportland	Från 10 år	Utmaningar, äventyr och tävlingar med prickskytte och radiostyrda leksaker.		
Tor 14 feb	09.00-13:00 & 17.00-22.30	10.00-10.30	Flamingo Gympa/Dans/Lek	Sportland	Från 4 år	Uppvärmning/Rörelselek/Minisports.
		11.15-12.00	Flamingo Bollsport/Games	Sportland	Från 7 år	Tumering i bollsport. Ledarna väljer bollsport och indelar i lag.
	16.15-16.45	Flamingo Splash/Lek i poolen	Poolhuset	Från 8 år	Poolgames. Lekar & Tävlingar i poolen. Ledarna väljer och indelar i lag. Simkunnighet ett krav.	
	17.15-18.15	Family Flamingo Sports	Sportland	Hela familjen	Hela familjen. Utmana varandra eller andra familjer i aktiviteter som finns i Sportlandet.	
	20.15-20.45	Flamingo Kids Challenge	Sportland	Från 7 år	Individuell- eller lagtävling. Ledarna väljer aktivitet/utmaning.	
	20.45	Europa League	Sportland	Fotbollsinresserade	Vi visar European League match i Sportland	
21.30-22.15	Flamingo Adventure	Sportland	Från 10 år	Utmaningar, äventyr och tävlingar med prickskytte och radiostyrda leksaker.		

Fortsättning på nästa sida »



Sportlovsprogram vecka 7

AKTIVITETSPROGRAM I SPORTLANDET OCH FLAMINGOKLUBBEN, VECKA 7 2019

<u>Dag</u>	<u>Öppet</u>	<u>Tid</u>	<u>Aktivitet</u>	<u>Plats</u>	<u>Ålder</u>	<u>Kommentar</u>
Fre 15 feb	09.00-23.00	10.00-10.30	Flamingo Gympa/Dans/Lek	Sportland	Från 4 år	Uppvärmning/Rörelselek/Minisports.
		11.15-12.00	Flamingo Bollsport/Games	Sportland	Från 7 år	Tumering i bollsport. Ledarna väljer bollsport och indelar i lag.
		16.15-16.45	Flamingo Splash/Lek i poolen	Poolhuset	Från 8 år	Poolgames. Lekar & Tävlingar i poolen. Ledarna väljer och indelar i lag. Simkunnighet ett krav.
		17.15-18.15	Family Flamingo Sports	Sportland	Hela familjen	Hela familjen. Utmana varandra eller andra familjer i aktiviteter som finns i Sportlandet.
		17.30-18.30	Flamingo Ansiktsmålning/Pysse	Sportland	Från 4 år	Ledare och föräldrar hjälps åt med ansiktsmålning av barnen.
		20.15-21.30	Flamingo Pool Disco / Pool Party	Poolhuset	Från 8 år	Fullt ös i och utanför poolen med lekar, musik och dans. Simkunnighet ett krav.
		21.30-22.15	Flamingo Adventure	Sportland	Från 10 år	Utmaningar, äventyr och tävlingar med prickskytte och radiostyrda leksaker.
Lör 16 feb	09.00-23.00	10.00-10.30	Flamingo Gympa/Dans/Lek	Sportland	Från 4 år	Uppvärmning/Rörelselek/Minisports.
		10.45-11.15	Flamingo Mysteriet	Sportland	Från 6 år	Lös mysteriet/hitta skatten på hotellet.
		11.15-12.00	Flamingo Bollsport/Games	Sportland	Från 7 år	Tumering i bollsport. Ledarna väljer bollsport och indelar i lag.
		14.00-15.30	Flamingo Outdoor	Utomhus	Hela familjen	Lekar/Tävlingar & Äventyr utomhus i skog och på strand (om väder tillåter!)
		16.15-16.45	Flamingo Splash/Lek i poolen	Poolhuset	Från 8 år	Poolgames. Lekar & Tävlingar i poolen. Ledarna väljer och indelar i lag. Simkunnighet ett krav.
		16.45-17.30	Flamingo PoolBingo	Poolhuset	Hela familjen	Stöd Bamcancerfonden. Badglada barn hjälper till att dra nummer i poolen. Priser att vinna.
		17.30-18.30	Flamingo Ansiktsmålning/Pysse	Sportland	Från 4 år	Föräldrar och ledare hjälps åt med ansiktsmålning av barnen & pysse.
		20:00-21.15	Flamingo Disco med danstävling: VIP-rum	Hela familjen	Hela familjen	Fullt ös på dansgolvet med danstävlingar.
21.30-22.15	Flamingo Adventure	Sportland	Från 10 år	Utmaningar, äventyr och tävlingar med prickskytte och radiostyrda leksaker.		
Sön 17 feb	09.00-13:00 & 17.00-22.30	10.00-10.30	Flamingo Gympa/Dans/Lek	Sportland	Från 4 år	Uppvärmning/Rörelselek/Minisports.
		11.15-12.00	Flamingo Bollsport/Games	Sportland	Från 7 år	Tumering i bollsport. Ledarna väljer bollsport och indelar i lag.
		16.15-16.45	Flamingo Splash/Lek i poolen	Poolhuset	Från 8 år	Poolgames. Lekar & Tävlingar i poolen. Ledarna väljer och indelar i lag. Simkunnighet ett krav.
		17.15-18.15	Family Flamingo Sports	Sportland	Hela familjen	Hela familjen. Utmana varandra eller andra familjer i aktiviteter som finns i Sportlandet.
		20.15-20.45	Flamingo Kids Challenge	Sportland	Från 7 år	Individuell- eller lagtävling. Ledarna väljer aktivitet/utmaning.
		21.30-22.15	Flamingo Adventure	Sportland	Från 10 år	Utmaningar, äventyr och tävlingar med prickskytte och radiostyrda leksaker.

Med reservation för ändringar/omkastningar i programmet, samt att vissa schemalagda aktiviteter kräver ett minsta antal deltagare.

Håll dig och din familj uppdaterad genom att dagligen titta på Flamingoklubbens anslagstavla i receptionen och i Sportlandet.

Kom 5 minuter innan varje schemalagd aktivitet börjar, för att vara säker på att få en plats i ev. lag/gruppindelningar som görs.

Sportlandet är bemannat under alla öppettider. Lekrummet under restaurangen är obemannat.

I Sportlandet finns gratis tillgång till frukt, vatten, kaffe och te.

Som förälder/vårdnadshavare är du ansvarig för ditt/dina barn under alla aktiviteter.

