

Sportlovsprogram vecka 8

AKTIVITETSPROGRAM I SPORTLANDET OCH FLAMINGOKLUBBEN, VECKA 8 2019

| <u>Dag</u> | <u>Oppet</u> | <u>Tid</u> | <u>Aktivitet</u> | <u>Plats</u> | <u>Alder</u> | <u>Kommentar/Anmärkning</u> |
|-------------|------------------|-------------------------|------------------------------|-------------------------|---|---|
| Mån 18 feb | 09.00-13:00 & | 10.00-10.30 | Flamingo Gympa/Dans/Lek | Sportland | Från 4 år | Uppvärmning/Rörelselek/Minisports. |
| | | 11.15-12.00 | Flamingo Bollsport/Games | Sportland | Från 7 år | Turnering i bollsport. Ledarna väljer bollsport och indelar i lag. |
| | 17.00-22.30 | 16.15-16.45 | Flamingo Splash/Lek i poolen | Poolhuset | Från 8 år | Poolgames. Lekar & Tävlingar i poolen. Ledarna väljer och indelar i lag. Simkunnighet ett krav. |
| | | 17.15-18.15 | Family Flamingo Sports | Sportland | Hela familjen | Hela familjen. Utmana varandra eller andra familjer i aktiviteter som finns i Sportlandet. |
| | 20.15-20.45 | Flamingo Kids Challenge | Sportland | Från 7 år | Individuell- eller lagtävling. Ledarna väljer aktivitet/utmaning. | |
| | 20.45 | Champions League | Sportland | Fotbollsintresserade | Vi visar Champions League match i Sportland | |
| | 21.30-22.15 | Flamingo Adventure | Sportland | Från 10 år | Utmaningar, äventyr och tävlingar med prickskytte och radiostyrda leksaker. | |
| | 21.30-22.15 | Flamingo Adventure | Sportland | Från 10 år | Utmaningar, äventyr och tävlingar med prickskytte och radiostyrda leksaker. | |
| Tis 19 feb | 09.00-13:00 & | 10.00-10.30 | Flamingo Gympa/Dans/Lek | Sportland | Från 4 år | Uppvärmning/Rörelselek/Minisports. |
| | | 11.15-12.00 | Flamingo Bollsport/Games | Sportland | Från 7 år | Turnering i bollsport. Ledarna väljer bollsport och indelar i lag. |
| | 17.00-22.30 | 16.15-16.45 | Flamingo Splash/Lek i poolen | Poolhuset | Från 8 år | Poolgames. Lekar & Tävlingar i poolen. Ledarna väljer och indelar i lag. Simkunnighet ett krav. |
| | | 17.15-18.15 | Family Flamingo Sports | Sportland | Hela familjen | Hela familjen. Utmana varandra eller andra familjer i aktiviteter som finns i Sportlandet. |
| | 20.15-20.45 | Flamingo Kids Challenge | Sportland | Från 7 år | Individuell- eller lagtävling. Ledarna väljer aktivitet/utmaning. | |
| | 20.45 | Champions League | Sportland | Fotbollsintresserade | Vi visar Champions League match i Sportland | |
| | 21.30-22.15 | Flamingo Adventure | Sportland | Från 10 år | Utmaningar, äventyr och tävlingar med prickskytte och radiostyrda leksaker. | |
| | Ons 20 feb | 09.00-13:00 & | 10.00-10.30 | Flamingo Gympa/Dans/Lek | Sportland | Från 4 år |
| 11.15-12.00 | | | Flamingo Bollsport/Games | Sportland | Från 7 år | Turnering i bollsport. Ledarna väljer bollsport och indelar i lag. |
| 17.00-22.30 | | 16.15-16.45 | Flamingo Splash/Lek i poolen | Poolhuset | Från 8 år | Poolgames. Lekar & Tävlingar i poolen. Ledarna väljer och indelar i lag. Simkunnighet ett krav. |
| | | 17.15-18.15 | Family Flamingo Sports | Sportland | Hela familjen | Hela familjen. Utmana varandra eller andra familjer i aktiviteter som finns i Sportlandet. |
| 20.15-20.45 | | Flamingo Kids Challenge | Sportland | Från 7 år | Individuell- eller lagtävling. Ledarna väljer aktivitet/utmaning. | |
| 20.45 | | Champions League | Sportland | Fotbollsintresserade | Vi visar Champions League match i Sportland | |
| 21.30-22.15 | | Flamingo Adventure | Sportland | Från 10 år | Utmaningar, äventyr och tävlingar med prickskytte och radiostyrda leksaker. | |
| Tor 21 feb | | 09.00-13:00 & | 10.00-10.30 | Flamingo Gympa/Dans/Lek | Sportland | Från 4 år |
| | 11.15-12.00 | | Flamingo Bollsport/Games | Sportland | Från 7 år | Turnering i bollsport. Ledarna väljer bollsport och indelar i lag. |
| | 17.00-22.30 | 16.15-16.45 | Flamingo Splash/Lek i poolen | Poolhuset | Från 8 år | Poolgames. Lekar & Tävlingar i poolen. Ledarna väljer och indelar i lag. Simkunnighet ett krav. |
| | | 17.15-18.15 | Family Flamingo Sports | Sportland | Hela familjen | Hela familjen. Utmana varandra eller andra familjer i aktiviteter som finns i Sportlandet. |
| | 20.15-20.45 | Flamingo Kids Challenge | Sportland | Från 7 år | Individuell- eller lagtävling. Ledarna väljer aktivitet/utmaning. | |
| | 20.45 | Europa League | Sportland | Fotbollsintresserade | Vi visar European League match i Sportland | |
| | 21.30-22.15 | Flamingo Adventure | Sportland | Från 10 år | Utmaningar, äventyr och tävlingar med prickskytte och radiostyrda leksaker. | |

Fortsättning på nästa sida »



Sportlovsprogram vecka 8

AKTIVITETSPROGRAM I SPORTLANDET OCH FLAMINGOKLUBBEN, VECKA 8 2019

| <u>Dag</u> | <u>Öppet</u> | <u>Tid</u> | <u>Aktivitet</u> | <u>Plats</u> | <u>Ålder</u> | <u>Kommentar</u> |
|------------|--------------|-------------|----------------------------------|--------------|---------------|---|
| Fre 22 feb | 09.00-23.00 | 10.00-10.30 | Flamingo Gympa/Dans/Lek | Sportland | Från 4 år | Uppvärmning/Rörelselek/Minisports. |
| | | 11.15-12.00 | Flamingo Bollsport/Games | Sportland | Från 7 år | Turnering i bollsport. Ledarna väljer bollsport och indelar i lag. |
| | | 16.15-16.45 | Flamingo Splash/Lek i poolen | Poolhuset | Från 8 år | Poolgames. Lekar & Tävlingar i poolen. Ledarna väljer och indelar i lag. Simkunnighet ett krav. |
| | | 17.15-18.15 | Family Flamingo Sports | Sportland | Hela familjen | Hela familjen. Utmana varandra eller andra familjer i aktiviteter som finns i Sportlandet. |
| | | 17.30-18.30 | Flamingo Ansiktsmålning/Pyssel | Sportland | Från 4 år | Ledare och föräldrar hjälps åt med ansiktsmålning av barnen. |
| | | 20.15-21.30 | Flamingo Pool Disco / Pool Party | Poolhuset | Från 8 år | Fullt ös i och utanför poolen med lekar, musik och dans. Simkunnighet ett krav. |
| | | 21.30-22.15 | Flamingo Adventure | Sportland | Från 10 år | Utmaningar, äventyr och tävlingar med prickskytte och radiostyrda leksaker. |
| Lör 23 feb | 09.00-23.00 | 10.00-10.30 | Flamingo Gympa/Dans/Lek | Sportland | Från 4 år | Uppvärmning/Rörelselek/Minisports. |
| | | 10.45-11.15 | Flamingo Mysteriet | Sportland | Från 6 år | Lös mysteriet/hitta skatten på hotellet. |
| | | 11.15-12.00 | Flamingo Bollsport/Games | Sportland | Från 7 år | Turnering i bollsport. Ledarna väljer bollsport och indelar i lag. |
| | | 14.00-15.30 | Flamingo Outdoor | Utomhus | Hela familjen | Lekar/Tävlingar & Äventyr utomhus i skog och på strand (om väder tillåter!) |
| | | 16.15-16.45 | Flamingo Splash/Lek i poolen | Poolhuset | Från 8 år | Poolgames. Lekar & Tävlingar i poolen. Ledarna väljer och indelar i lag. Simkunnighet ett krav. |
| | | 16.45-17.30 | Flamingo PoolBingo | Poolhuset | Hela familjen | Stöd Barncancerfonden. Badglada barn hjälper till att dra nummer i poolen. Priser att vinna. |
| | | 17.30-18.30 | Flamingo Ansiktsmålning/Pyssel | Sportland | Från 4 år | Föräldrar och ledare hjälps åt med ansiktsmålning av barnen & pyssel. |
| | | 20:00-21.15 | Flamingo Disco med danstävling | VIP-rum | Hela familjen | Fullt ös på dansgolvet med danstävlingar. |
| | | 21.30-22.15 | Flamingo Adventure | Sportland | Från 10 år | Utmaningar, äventyr och tävlingar med prickskytte och radiostyrda leksaker. |
| Sön 24 feb | 09:00-13:00 | 10.00-10.30 | Flamingo Gympa/Dans/Lek | Sportland | Från 4 år | Uppvärmning/Rörelselek/Minisports. |
| | | 11.15-12.00 | Flamingo Bollsport/Games | Sportland | Från 7 år | Turnering i bollsport. Ledarna väljer bollsport och indelar i lag. |

Med reservation för ändringar/omkastningar i programmet, samt att vissa schemalagda aktiviteter kräver ett minsta antal deltagare.

Håll dig och din familj uppdaterad genom att dagligen titta på Flamingoklubbens anslagstavla i receptionen och i Sportlandet.

Kom 5 minuter innan varje schemalagd aktivitet börjar, för att vara säkra på att få en plats i ev. lag/gruppindelningar som görs.

Sportlandet är bemannat under alla öppettider. Lekrummet under restaurangen är obemannat.

I Sportlandet finns gratis tillgång till frukt, vatten, kaffe och te.

Som förälder/vårdnadshavare är du ansvarig för ditt/dina barn under alla aktiviteter.

